



Bőrvédelem

SZEMÉLYRE SZABVA

A szép bőr bizalmat kelt, megnyerőbb, mint a legdrágább öltözék. Azt üzeni: egészséges vagyok, jól érzem magam. Bármilyen változás, elszíneződés vagy kinövés könnyen felfedezhető a bőrön, és figyelmet érdemel. Különösen, ha egy anyajegyen látható gyanús átalakulás.

FÓKUSZBAN AZ EGÉSZSÉG

A SZEMÜVEG NEM LUXUS!

6 éves a VÁLSÁG SZEMÜVEGDISZKONT®

Úgy tűnik, az idő bebizonyította, hogy az olcsón készített szemüveg is lehet jó minőségű és időtálló. Az immáron hatodik éve működő, szokatlanul olcsó áraitól híres Válság Szemüvegdiszkontot üzemeltető céget Magyarország legmegbízhatóbb cégei közé sorolta a független európai minősítő. A diszkont az utóbbi években egyre népszerűbb lett a tehetősebb vásárlók körében is. A Szemüvegdiszkont létrehozásakor az volt a cél, hogy a legmagasabb szakmai követelményeknek is megfelelő szemüvegeket készítsék el a lehető leggazdaságosabb módon. Így aki itt vásárol, nem a márványpadlót, vagy a csillogó-villogó világítást, a nemes bútortzatot fizeti meg, hanem a leggazdaságosabb módon előállított, szép és tartós szemüvegeket. A vásárlók bizalmát elnyerve, a szemüvegdiszkont nevét törvényi védelem alá helyezték.

A Válság Szemüvegdiszkontban kiemelt árkedvezményrel vásárolhatunk Magyarországon megmunkált sötétített, fényre sötétedő, bifokális, vékonyított, vagy multifokális lencsével ellátott szemüvegeket. A szemüvegek induló ára 6500 Ft (lencsével, vizsgálattal, kerettel, elkészítéssel együtt). A bifokális szemüvegek ára 9900 Ft-tól indul. De egy fényre sötétedő lencsével készülő, csúcskategóriás multifokális szemüveg is megfizethető. Természetesen garanciát nyújtanak a multifokális szemüveg megszokására. A szemüveg dioptriáját ingyenes vizsgálattal határozzák meg.

Ajánljuk az üzletet bárkinek, aki töredék áron kíván divatos és tartós szemüveget vásárolni, és aki a Magyar szemüveg-ipart támogatásra érdemesnek tartja.

VÁLSÁG SZEMÜVEGDISZKONT®, TÖRV. VÉDVE!

Szemüveg 6500 Ft-tól • Bifokális szemüveg 9900 Ft-tól
• Multifokális szemüveg 19 900 Ft-tól

Budapest VII. ker., Erzsébet krt. 38.
(a Madách Színházzal szemben)
Tel.: 1/ 322-4272

Debrecen, Bethlen u. 46,
a Mandula Cafe mellett. Tel.: 52/ 316-972

Miskolc, Széchenyi utca 107. (sétálóutca,
a Centrum áruháztól 100 m-re a villanyrendőr felé)
Tel.: 46/321-776

Szeged, Jókai u. 1. (a Nagyaruház földszintjén,
a passzázs-soron) Tel.: 62/464-465

www.olcsoszemueveg.hu www.valsagdiszkont.hu

A gyerekek is tudják, hogy a napsugárzás mértéktelen élvezete ártalmas lehet, ezért nyaralás közben sem ajánlott 11 és 15 óra között napozni. A fénykárosodást a bőr ráncosodása, korai öregedése, pigmentfoltok kialakulása jelzi. Súlyosabb veszélyt jelent az, hogy egyre nő a melanomás esetek száma az egész világon, elsősorban a nehezen barnuló, fehér bőrűek körében. A melanoma a bőr festéktermelő sejtjeinek kóros elváltozása, a legveszélyesebb bőrdaganat, mert gyorsan növekszik, és korán képez áttéteket távoli testtájakra. A 20-30 éves nők korosztályában a rákhalálzási listán az első, a 30-35 évesek körében a második helyet foglalja el.

A rosszindulatú elváltozás gyakran a már meglévő anyajegyből alakul ki, de érdemes figyelni a bőrön előforduló más kinövésekre, az anyajegyektől méretben, színben eltérő foltokra is. Megjelenhet melanoma az ép bőrön, a talpon vagy a köröm alatt is, ezért fontos a rendszeres önvizsgálat. A szokatlan kinövéseket, elszíneződéseket pedig ajánlott megmutatni bőrgyógyásznak.

Biztonságot ad az évente elvégzett professzionális bőrvizsgálat, mert a melanomaszűrés mellett kockázatbecslést és személyre szabott tanácsokat is nyújt. Felméri a testen található anyajegyeket, rögzíti az anyajegyek pillanatnyi állapotát, mindegyiket közelebbről is megvizsgálja, és ha a szakértő szükségesnek látja, javaslatot tesz az eltávolítására. Az adatokat számítógépen tárolva megjeleníthetők a két vizsgálat között bekövetkező változások. A korán felfedezett melanoma ma már gyógyítható!

Hasznos tudni, hogy milyen tényezők veszélyeztetik az egészséget: kockázatot hordoz a családban előfordult bőrrák, a nagyszámú vagy szabálytalan anyajegyek jelenléte, a világos bőr- és hajszín, a gyermekkori leégés, a sok napozás, a szoláriumozás. Érdemes megfogadni a megelőzést szolgáló, személyre szabott tanácsokat: fényvédő krém használata a napi arcápoláshoz, megfelelő napozószert választani a szabadidős programokhoz, strandoláshoz, és csak óvatosan élvezni a napfényt.

ÖNVIZSGÁLAT: TÜKÖR ELŐTT

Az anyajegyen felfedezhető változások:

- **A:** aszimmetria: két tengely mentén szabálytalanul válik
- **B:** border (határ): szétfolyó, csipkézett
- **C:** colour (szín): a barna mellett fekete, kék, rózsaszín
- **D:** diameter (átmérő): 6 mm-nél nagyobb
- **E:** elevation (előemelkedés): megmozdul, növekedésnek indul



További információ: www.melanomamobil.hu

A La Roche-Posay www.skinchecker.hu oldalára klikkelve pedig bárki megismerheti az ABCDE módszert, amelynek segítségével megvizsgálhatja szerettei anyajegyzeit, és gyanú esetén bőrgyógyászhoz, orvosi vizsgálatra küldheti őket.

Kolimár Éva