

godjak meg, hiszen még bőven időben csípték el. Akkor eltört a méces, hiszen tudtam, ha 6-8 hónappal később megyek el ellenőrzésre, nem lett volna ilyen pozitív a történet vége” – mondja ösztintén Henriett, de legalább az megnyugtatta, hogy azóta néhányan a környezetében – többek között édesanyja is – elkezdtek komolyan venni ezt a betegséget, és megvizsgáltatták a bőrüket.

Korán észrevehető lenne, csak figyelni kell!

Dr. Horváth Béla bőrgyógyász szerint a melanomával kapcsolatban egyetlen dolgot érdemes első körben tudatosítani. „Ez az egyetlen daganat, ami megteszi nekünk azt a »szívességet«, hogy a bőrön nő, azaz nagy az esélyünk arra, hogy a többi rákfajttal szemben korai stádiumban felfedezzük. Ha ezzel tisztában lennénk, akkor nem kellene a világon 160 ezer embernek megbetegednie évente, 48 ezernek pedig meghalnia” – mondja a szakember. Más teendők nincsenek, mint 18-20 éves korban elmenni bőrgyógyászhoz, megismerni a bőrünk állapotát, és attól kezdve – a rizikókat felmérve (lásd keretes írásunkat) – figyelni magunkat. „Az évenkénti kontrollon kívül három dolgot kell feltétlenül ellenőriznünk magunkon. Először is hogy

van-e bármi a bőrünkön, ami változik; megjelenik-e újonnan valami rajta, és figyelni a »rútkiskacsajeleket«, azaz hogy van-e valami olyan, ami nem úgy néz ki a bőrünkön, mint a többi dolog. Ha e jelenségek valamelyikét észleljük, ne gondolkozzunk, azonnal mutassuk meg magunkat mielőbb szakembernek” – javasolja Horváth doktor.

Mivel a melanoma a hámban kezd el nőni, ahol nincsenek erek, korai stádiumban 100 százalék az esély a gyógyulásra. Viszont ilyenkor semmilyen panaszt nem okoz még, ezért csak alapos és rendszeres szűréssel fedezhető fel. Később sajnos szerencse kérdése, mikor válnak le róla sejtek, mindenesetre fontos tudni, hogy akár néhány hónapon vagy éven belül halált okozhat.

Érdeemes gyanakodni és orvoshoz fordulni, ha egy anyajegynek megváltozik a színe és/vagy mérete, esetleg elkezd viszketni, vérezni, netán ha nem szimmetrikus (akár színe, akár a szélei átmenetesei), vagy ha a szélessége

VESZÉLY-BEN VAGY?

8 kérdés, amiből minél többre igen-nel válaszolsz, annál nagyobb a bőrrák kockázata!

- ▶ Természetes szőke vagy vörös a hajad színe?
- ▶ Kék vagy zöld a szemed?
- ▶ Könnyen leég a napon a bőröd?
- ▶ Feltűnően sok anyajegyed van?
- ▶ Sok szabálytalan alakú anyajegyed van?
- ▶ Előfordult a családotokban melanoma vagy bőrrák korábban?
- ▶ Neked volt már melanómád vagy bőrrákod?
- ▶ Gyerekként leégtél a napon?

Samsung C3050

- zenelejátszó
- bővíthető memória
- VGA-kamera

Nokia 5000

- FM-rádió
- 1,3 megapixeles kamera
- zenelejátszó

Samsung S3310

- 2 megapixeles kamera
- Bluetooth
- internetböngésző

www.pannon.hu

akassz le egyetlen

számlás előfizetéssel kedvező árú mobilok közül válogathatsz

ármelyik a 3 mobil közül

990 Ft

számlás előfizetéssel
2 éves hűségnyilatkozattal

közel hozzád

annon

ciós készülékajánlatunk 2009.05.05. és 06.01. között, illetve a készlet erejéig érvényes, 2 éves hűségnyilatkozat aláírásával, új lakossági számlás előfizetés vásárlása vagy a Bónusz Program készülék kedvezmény felhasználása esetén, és más kedvezményes ajánlattal nem kombinálható össze. A készülékek csak Pannon SIM-kártyával használhatók. További részletek a Pannon üzleteiben. Telefonos ügyfélszolgálat: 20, www.pannon.hu