

# Félreértések az anyajegyek eltávolítása körül



**melanoma<sup>®</sup>**  
mobil  
Professzionális bőrrákszűrés

Anyajegyek eltávolítása lehet indokolt, lehet felesleges és lehet végzetes. Mégis mitől és kitől függ ez?

- Tudjuk, hogy az egyik legveszélyesebb rákfajta, a melanoma a bőrünkön nő és korai stádiumában hasonlíthat egy békés anyajegyre. Ennek időben történő felfedezése nagy kihívás lehet a páciens és az orvos számára is.
- Bőrgyógyászati vizsgálatnál, bőrrákszűrésnél tulajdonképpen a melanomát keressük. Micsoda esély, hogy ennek a veszélyes betegségnek a korai felfedezéséhez nem kell kellemetlen beavatkozásokon túlesni, hanem egy egyszerű, fájdalomtalan vizsgálattal felfedezhető.
- Gyakran hallom, hogy egy-egy ilyen vizsgálat után az orvos több, akár egyszerre 8–10 anyajegy eltávolítását is javasolja (biztos, ami biztos). A konkrétumok ismerete nélkül is állítható, hogy ez a páciensre nézve megterhelő, fájdalmas, az életminőségét akár hetekre is romboló, rossz orvosi döntés. Felesleges.
- Minden anyajegyre kiterjedő összehasonlító vizsgálattal, mint amit a Melanomamobilnál is végzünk, pontosan azonosíthatóak a változó és így veszélyessé váló anyajegyek, így csak annak az egynek az eltávolítása indokolt és a páciens teljes biztonságban érezheti magát.
- A következő lehetséges probléma a nem megfelelő eltávolítási módszer megválasztása. A lézeres, fagyasztásos, égetéses módszereknél sokszor nyitva marad a kérdés, hogy egyáltalán mi került eltávolításra: egy szabálytalan anyajegy, vagy már egy melanoma? Ugyanis ilyenkor legtöbbször nem készül szövettani vizsgálat és az sem eldönthető, hogy az adott növedék teljesen eltávolításra került, vagy esetleg ott maradt belőle valami.
- Az anyajegyek eltávolítására **az egyetlen, szakmailag is elfogadható módszer a sebészi kimetszés**. További félreértés, hogy a lézeres eltávolítás nyomtalanul gyógyul, mert ugyanúgy heget hagy hátra és a sebészi kimetszés is lehet nagyon szép, bár ez függ attól is, hogy melyik testtájékról történik az eltávolítás.
- Tehát, túl a nyári UV fürdőzésen, itt az ideje egy bőrvizsgálatnak, ami természetesen zárulhat megnyugtató eredménnyel is, de ha idejében megtalálunk egy rosszindulatú elváltozást, akkor élete legjobb döntése lesz, hogy bejelentkezett.

*Dr. Horváth Béla,  
Melanomamobil*

**www.melanomamobil.hu**  
**Telefon: 06 (70) 638-2931**

Budapest – Sopron – Szentendre – Vác