

HOVÁ FORDULHATSZ?

► Melanomamobil – Profesionális bőrrákszűrés: telefon (9–17 óra között): 06/70-337-3333, www.melanoma.hu.

► Gerson-terápia – Egészségforrás Alapítvány: telefon: 06-1/217-1360, <http://egeszsegforras.org>.

► Látogass el május 3-án, hétfőn az Országos Melanoma Napra, melynek támogatója a La-Roche Posay. A tanácsadások és előadások helyszíneiről a 06-40/900-600-as telefonszámon, vagy a www.melanomanap.hu oldalon keresztül érdeklődhetsz.

rad, nincs baj, el lehet távolítani. Ha viszont átterjed az irhába, ahol vér- és nyirokerek is vannak, a veszély egyre nagyobb. A daganatról sejtek válhatnak le, amik bármely szervbe átvándorolhatnak, és ott újabb daganat nőhet ki belőle. A szervi, belszervi áttétű melanoma pedig napjainkban gyógyíthatatlan betegség.”

Beának azt mondták az orvosok, hogy azért alakulhatott ki nála a melanoma, mert a lány a különösen veszélyeztetett kategóriába esett: világos haj, kék szem, érzékeny, fehér bőr, sok anyajegy. Ráadásul mindig is szeretett gyorsan barnulni, ezért óvatosan használt csak fényvédőket.

„Megoszlanak a vélemények arról, mennyire tehető felelőssé az UV-sugárzás – mondja dr. Horváth Béla. – A hólyagos leégések viszont egészen biztosan okolhatóak.”

Miért pont én?

Hogy megelőzd a bajt, az a minimum, hogy odafigyelsz a napozási szokásaidra. Tartózkodj keveset a tűző napon, használj magas faktorú fényvédőt. Vigyázz arra, hogy ne égj le, és 10–15 óra között lehetőleg legyél árnyékos helyen. És felejtse el a szoláriumot. Az anyajegyeidet otthon vizsgálj, sajnos nem elég, mert a korai melanoma felismerhetetlen. Azt, hogy kezdődő daganatról van-e szó, csak szűrésen tudják megállapítani.

„Nem lehet elégszer hangsúlyozni, mennyire fontos a rendszeres, minimum félévenkénti bőrgyógyászati vizsgálat – figyelmeztet a szakember. – Mert ha már észrevehetővé válik a melanoma, akkor baj van: ha szabálytalan formája lesz, elkezd kidudorodni vagy vérezni, az azt jelzi, hogy komolyabb stádiumban tart a betegség, ahonnan szinte nincs visszaút.”

Napokkal azután, hogy megérkezett a szövettanvizsgálat eredménye, Beát már tolták is a műtőbe: eltávolították a két tumort, ami már átnőtt a nyirokcsomókba. „A kórházban nem sok reménnyel kecsegtettek: megmondták, hogy a daganat bármikor visszatérhet, de választhatok a kemoterápia, az

immuno-kemoterápia és a sugárkezelés közül. Mindegyik célja az, hogy elpusztítsák a szervezetben a maradék rákos sejteket – teljes gyógyulást viszont egyik sem ígért.”

Dr. Horváth Bélától megdöbbentő adatot hallottunk: tapasztalata szerint tíz melanomásból, akinek sebészetileg eltávolították a daganatát, a műtét után kilenc már egyáltalán nem foglalkozik az utókezeléssel.

Nem fogok belehalni!

Bea kétségbeesetten elkezdett alternatív gyógymódok után kutatni. „Nem csodaszereket kerestem, hanem olyan embereket, akik kigyógyultak a melanomából. Így találtam rá az Egészségforrás Alapítványra, akik a méregtelenítő és immunerősítő Gerson-terápiát követik.” Kovács Dóra, az alapítvány tanácsadója, aki maga

is gyógyult melanomás, azt mondja: azt kell elsőként felismerni, hogy mint minden betegség, ez is a lelki és testi egyensúly-felborulás eredménye. „Anyagcsere zavart, hiányállapotok, stressz – mindez közrejátszik. A hagyományos terápiák daganatközpontúak, céljuk az, hogy eltüntessék a tumort. Pedig elengedhetetlen, hogy utána regeneráljuk a teljes szervezetünket is. Tapasztalt szakértő segítségével nélkül viszont kockázatos ezt végigcsinálni. Persze a Gerson-terápia csak egy módszer a sok közül, a hangsúly az immunerősítésen van.”

Bea végül három félévet halasztott az egyetlen a terápia miatt: „Megszűnt minden körülöttem, csak én voltam és a kőkemény elhatározás, hogy meg kell gyógyulnom. A szüleim legnagyobb döbbenetére a Gerson-diétára tettem fel mindent.”

A lány csak növényi eredetű és bio élelmiszereket ehetett, só-, hús- és vegyszermentesen. A menü nem volt túl változatos: napi tizenhárom pohár frissen préselt zöldség- és gyümölcslé, pépes leves, saláta, organikus csírákkal, hidegen sajtolt lenmagolajjal és gyógyító ételekkel.

„Két éven át élet és halál közt lebegett, de nagyon kitartó volt és makacs – mondja Bea nővére. – Az első műtét óta eltelt öt év, azóta tünetmentes. Sőt egészségesebb, mint valaha. A betegség kiegyensúlyozottabbá tette, és megtanította, hogy higgyen önmagában. Elmondhatatlanul büszke vagyok rá.” ■

Milyen a melanoma?



Szimmetrikus alakú, és bár kiemelkedik a bőrből, az átmérője nem haladja meg a 64 mm-t, tehát jóindulatú daganat. Gyógyítható.



A szabálytalan körvonal rossz jel: egy melanomával van dolgunk. A pigmentjei eltérő színűek: vöröses, kékes, fekete középponttal.



Ez a folt majdnem fekete, a szélei pedig egyenetlenek. Mivel az átmérője 64 mm-nél nagyobb, egészen biztos, hogy rosszindulatú.