

Az Életmentő Bőrvizsgálat

beautyka 2011.03.10. 16:47



Tudtátok, hogy hazánkban minden 4. órában diagnosztizálnak bőrrákot? A 25 és 30 éves nők között vezető halálok a melanoma. A Neszeszer blog olvasóinak a többsége is ebbe a korcsoportba tartozik. Ne csukd be a szemed! Akkor is, ha mi és ti férfiak nem veszünk róla tudomást minden 5. ember számíthat bőrrákra élete során. A korai melanoma úgy néz ki, mint egy békés anyajegy és már a kezdeti stádiumban áttétet adhat. Tünet nélkül is gyilkol!

Dr. Horváth Béla bőrgyógyász szakorvos, **a Melanomamobil** vezető orvosa ismertetett meg bennünket ezekkel a sokkoló tényekkel az Eucerin sajtótájékoztatóján, ahol a betegség kialakulásának okairól, megelőzéséről és a már kialakult rákos daganat sebészeti eltávolításáról hallgattuk meg tudományos előadását.

UV-sugárzás - az egyik fő oka a veszélyes kór kialakulásának. A napfürdőzés nem ellenségünk, sokkal inkább a hirtelen barnulás és a szoláriumban inflálódott

percek eltöltése. Fontos tudni, hogy a strand szezon elején **minimum 50 faktoros napvédő termékkel** kenjük be magunkat! (Fürdőzés elején és után is) A barnulás képessége mindenkinél egyedi. Azonban a lakosság 80 %-a szenved D-vitamin hiányban. Ezt napi 2000 NE (nemzetközi egység) D-vitamin szedésével pótolhatjuk, amit ma még itthon csak receptre kaphatunk, de érdemes felírtni házi orvosunkkal. A leégés leginkább a vörös vagy szőke hajú, kék szemű, fehér bőrű gyerekeket veszélyezteti. A kellő védelem eléréséhez 2 mg napvédő krém elkenése szükséges a bőr minden négyzetcentiméterére! A melanoma nem fáj, nem viszket éppen ezért is fontos, hogy rendszeresen jelenjünk meg szűrővizsgálaton.

Ha sok anyajegyet viselsz testeden vagy fordult már elő a családban rosszindulatú daganatos megbetegedés óriási felelőtlenség, ha nem keresed fel bőrgyógyászatot rendszeresen. Nőknél leggyakrabban a lábon alakul ki, míg a férfiaknál a törzsön. Egy gyógymód létezik, ez a sebészeti eltávolítás. A kimetszés. Bár kikerülhetetlen a szépség intézetek akciós hirdetése az anyajegyek lézeres vagy fagyasztásos levétele nem megoldás és nem hoz esztétikailag sem szebb eredményt. SZAKMAI HIBA.

Napozz, de fokozatosan és jelentkezz be szűrővizsgálatra!

http://neszeszer.blog.hu/2011/03/10/az_eletmento_borvizsgalat